

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

1998



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
Лазебных В.А.

МЕНЮ

Платное
16 марта 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Завтрак 1 платный 3-7 (1л)
					Омлет натуральный, запеченный
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Какао на молоке
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие
					Печенье
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,5	0,5	21	94,5	100	Завтрак 2 платный 3-7 (1л)
					Фрукты, плоды в ассортименте (Банан)
					Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,866	4,791	6,598	76,993	65	Обед платный 3-7 (1л)
					Салат Мозаика
					Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох)
					Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного
					Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,211	3,679	35,516	188,006	130	Рис отварной
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый
					Сок яблочный-виноградный
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Полдник платный 3-7 (1л)
					Оладьи
					Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
0,00	0,00	3,3	13,2	5	Повидло
					Повидло (джем) яблочное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Ряженка
					Ряженка
0,00	0,00	9	35,964	180	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,24	0,03	0,51	3,27	30	Ужин 1 платный 3-7 (1л)
					Огурцы консервированные (без уксуса)
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
18,52 4	22,99	6,996	309,078	220	Капуста, тушеная с мясом
					Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина тазобедренная часть
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Компот из плодов свежих
					Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

1998

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

16 марта 2023 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 ясли 1,5-3 (1л)
15,66	16,86	2,925	226,02	150	Омлет натуральный, запеченный
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,312	3,132	11,376	86,868	180	Какао на молоке
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие
					Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 ясли 1,5-3 (1л)
1,5	0,5	21	94,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Банан)
					Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед ясли 1,5-3 (1л)
1,292	3,317	4,568	53,303	45	Салат Мозаика
					Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
5,238	4,014	13,482	111,078	180	Суп картофельный с бобовыми (горох)
					Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного
					Хлеб пшеничный в нарезке
10,612	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,717	3,113	30,052	159,082	110	Рис отварной
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок фруктовый
					Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник ясли 1,5-3 (1л)
3,695	3,49	21,725	133,09	50	Оладьи
					Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
0,00	0,00	3,3	13,2	5	Повидло
					Повидло (джем) яблочное
4,2	4,05	15,3	114,45	150	Йогурт питьевой фруктовый
					Йогурт питьевой шт
0,00	0,00	9	35,964	180	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3
0,00	0,00	0,00	0,00	100	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 сад 3-7 (1л)
16,704	17,984	3,12	241,088	160	Омлет натуральный, запеченный
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Какао на молоке
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие
					Печенье
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 сад 3-7 (1л)
1,5	0,5	21	94,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Банан)
					Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед сад 3-7 (1л)
1,866	4,791	6,598	76,993	65	Салат Мозаика Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая , Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая , Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
10,612	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,211	3,679	35,516	188,006	130	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник сад 3-7 (1л)
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
0,00	0,00	3,3	13,2	5	Повидло Повидло (джем) яблочное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Ряженка Ряженка
0,00	0,00	9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 сад 3-7 (1л)
0,24	0,03	0,51	3,27	30	Огурцы консервированные (без уксуса) Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
18,524	22,99	6,996	309,078	220	Капуста, тушеная с мясом Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина тазобедренная часть
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством